

KARATÉ. Ecole agenaise de karaté shotokan.

Ceinture noire pour trois élèves

Dernièrement, se déroulait, à au CREPS de Talence, l'examen de passage de grade shodan 1er dan de karaté.

L'École agenaise de karaté shotokan présentait trois candidats aux jurys régionaux de la commission spécialisée des dans et grades équivalents (CSDGE) de la Fédération française de karaté: Katia Chiocci, Ghislaine Garcia et Aurel Cracan.

Le port de la ceinture noire n'est pas seulement un honneur mais confère aussi d'importantes responsabilités. Chaque ceinture noire devient un ambassadeur du karaté. Elle doit donc représenter l'image véritable de l'art martial, dans le dojo comme au dehors, ceint de ses règles traditionnelles d'honneur et de morale.

Après quelques moments de concentration soutenue, de stress et d'exercices spécifiques destinés à juger la technique, la maîtrise

et les acquis des candidats, nos trois postulants à la ceinture noire (shodan) obtenaient le sésame tant convoité.

Aurel Cracan partagera les entraînements avec ses 13 camarades ceintures noires et Katia et Ghislaine rejoindront le cercle restreint des femmes ceintures noires d'EAKS.

La parité n'est certes pas encore atteinte mais elles seront désormais 4 à prouver qu'énergie, ténacité et confrontation peuvent aller de pair avec la féminité. La preuve a encore été faite dernièrement lors des championnats du monde à Bercy où les Françaises ont remporté 4 médailles d'or. Mesdemoiselles, Mesdames, à vous de relever le défi. Pour votre forme (karaté, self défense) ou votre plaisir (body-karaté) rejoignez le tatami d'EAKS, le meilleur accueil vous sera réservé.



Katia Chiocci et Ghislaine Garcia, ici en compagnie de leur professeur Anatole Abadia, ont passé avec succès le grade shodan 1er degré/Photo PB,

Adresse dojo: Rue Paul-ons (Stadium municipal) - 47000 Agen
Contact: 06 58 96 90 46.