

## Anne-Laure Marmuse obtient sa ceinture noire

Dimanche 24 juin, s'est déroulé à Foulayronnes l'examen départemental pour l'obtention du Shodan de karaté ou encore le 1er dan de la ceinture noire.

L'Ecole agenaïse de karaté shotokan y présentait Anne-Laure Marmuse et c'est non sans appréhension, mais avec concentration et motivation qu'elle a affronté, à huis clos, le regard des juges lors des diverses prestations qu'elle a eu à effectuer.

Katas, combats et techniques ont été démontrés et le travail régulier de plusieurs années, l'assiduité ainsi qu'une préparation spécifique de plusieurs mois, ont récompensé cette élève qui, une heure et demie plus tard, est ressortie ceinte de la ceinture tant convoitée.

Elle rejoint ainsi la vingtaine de ceintures noires déjà formées par EAKS et devient ainsi la cinquième femme ceinture noire de l'association. Anne-Laure devient l'ambassadrice du karaté qu'elle représente et doit se conduire dans le dojo, comme au dehors, dans le respect des règles traditionnelles d'honneur et de morale. La ceinture noire est considérée comme synonyme de la maîtrise des bases et de la compréhension d'un art martial. Elle est le début d'une recherche, d'une nouvelle quête, celle d'un apprentissage long et sérieux pour comprendre et étudier les subtilités des techniques d'un art martial. Elle est l'image du baccalauréat universitaire qui ouvre la porte aux études supérieures.

Anne-Laure, avec l'humilité qui la caractérise, avance pas à pas dans la voie du Budo qui mène avant tout à l'accomplissement de soi.

Les cours à EAKS sont dispensés tous les jours au dojo du Stadium, accès rue Paul-Pons : Karaté enfants à partir de 4 ans/ados/adultes/seniors, karaté santé, bodykaraté sont proposés et accessibles à tous. Vous pourrez venir nous rencontrer directement au dojo, à la rentrée, à

partir du lundi 10 septembre, vous serez les bienvenus.

Contact : [www.eaks47.net](http://www.eaks47.net), [val.karateka@yahoo.fr](mailto:val.karateka@yahoo.fr) ou 06 81 95 97 29



Anne-Laure Marmuse (la cinquième en partant de la gauche).