



C'est la reprise sur le tatami./ Photo PB

C'est le moment des bonnes résolutions

Depuis quelques jours, la rentrée scolaire a marqué une reprise générale des activités. Dans le domaine du sport les vétérans reprennent le chemin de leurs clubs, et d'autres ont la détermination de commencer à pratiquer un sport pour leur hygiène de vie et, par conséquent, constituent un renouveau nécessaire à la pérennité de toute association.

Cette saison-ci, le club a élu domicile dans un nouveau dojo, neuf, confortable et très spacieux, à la hauteur de ses ambitions, et parfaitement adapté pour accueillir de très nombreux pratiquants. Ce pôle d'arts martiaux cloisonné en 3 zones de tatamis de 225 m², peut devenir en certaines occasions, un immense dojo d'un seul tenant, d'une aire totale estimée à 675 m².

Vous pouvez assister aux entraînements. Soyez assurés d'un chaleureux accueil, vous serez informés et conseillés selon vos aspirations. Un cours gratuit vous est offert, alors n'hésitez pas à venir essayer. On peut débuter le Karaté à tout âge ! Tarif familial dégressif. Un renseignement pratique peut s'obtenir sur place au dojo ou aux heures de permanence du bureau.

Venez nous voir en « live »

Lundi 19 h : karaté santé pour tous, débutants compris.

Mardi 18 h 30 : karaté ado 12-16 ans ; **19 h 30 :** karaté adultes.

Mercredi 17 h : karaté 6-8ans ; **18 h :** 9-12 ans ; **19 h :** karaté adultes ceinture noire.

Jeudi 19 h-20h30 : karaté spécial kata tous niveaux.

Vendredi 19 h-20 h 30 : karaté tous niveaux.

Samedi 9 h 30 : karaté adultes débutants ; **11 h-12 h 30 :** Body-karaté en musique, ambiance assurée. **14 h :** baby karaté 4-ans ; **15 h :** karaté 7-11ans ; **16 h-17 h :** karaté 12-16ans.

Puis pour toute inscription au : karaté baby-enfant ; ado-adulte ; karaté santé ; body karaté, se présenter au bureau situé au 1^{er} étage à la Rotonde du Stadium, tous les mercredis de 18 h 30 à 19 h, et tous les samedis de 16 h à 17 h. Contacts internet : www.eaks47.net / mail : val.karateka@yahoo.fr ou 06 76 33 95 70.