

**KARATÉ.** Coupe Elite Katas. Ecole Agenaise de Karaté Shotokan.

( ZID : Zone Inter Départementale Aquitaine : 5 départements en lice.)

# Deux jeunes vaillants compétiteurs

Dimanche 26 janvier 2020, se déroulait, au Bouscat, la Coupe Elite Katas de Karaté. Deux compétiteurs d'EAKS participaient à cette compétition Kata. Les katas sont des enchaînements codifiés de techniques de karaté, ils doivent être vécus comme un combat virtuel.

Nathan Capdegelle, pupille, gagnait le 1<sup>er</sup> tour avec un Heian Nidan très bien exécuté, mais manquait de peu de passer au deuxième tour suite à un petit déséquilibre sur Heian Sandan. Les garçons pupilles étaient 19 et il y avait du très bon niveau. Elissa Zabit, pupille, a effectué au total 4 katas, là aussi un groupe féminin en nombre et de qualité. Heian Shodan et Heian Nidan lui permettaient de passer les 2 premiers tours, Heian



Elissa et Nathan, les deux heureux lauréats. / Photo J-P. B.

Yodan arrêta son ascension, mais Heian Nidan lui permettait de passer au repêchage. Elle s'est vaillamment battue en restant concentrée sur chaque kata

réalisé avec application et conviction. Son travail a payé puisqu'elle a accédé au podium et s'est classée 3<sup>e</sup> !

## Prochaine étape : la coupe Honneur

EAKS est très fier de ses compétiteurs et les remercie (ainsi que leurs parents) pour leur participation. Nous remercions également les professeurs d'EAKS pour leur investissement auprès des compétiteurs, mais aussi auprès de tous les adhérents à l'Ecole Agenaise de Karaté Shotokan.

Les cours à EAKS sont dispensés tous les jours au dojo du Stadium : Karaté baby/enfants / ados / adultes, karaté santé et bodykaraté sont proposés et accessibles à tous. Vous pouvez venir nous rencontrer directement au Dojo, du lundi au samedi, vous serez les bienvenus.

**Contact :** [www.eaks47.net](http://www.eaks47.net), [val.karateka@yahoo.fr](mailto:val.karateka@yahoo.fr) ou 06 76 33 95 70