

# Le repos des guerriers

Les derniers cours de la saison, prolongée sur le mois de juillet, ont été dirigés, en alternance, par Sensei A. Abadia, 7<sup>e</sup> dan, et son assesseur J-P.Bay, 5<sup>e</sup> dan, en extérieur, sur le site du Parc Naturel de Passeligne pour se conformer aux préconisations sécuritaires imposées par la covid-19.

Ce début de vacances marque la période des stages d'été es-saimés en Nouvelle-Aquitaine, dirigés par de grands maîtres occidentaux ou japonais à la réputation internationale. Cette intéressante opportunité concerne principalement les enseignants et les pratiquants passionnés et très désireux de progresser.

Conséquemment à la pandémie, cette année n'aura pas lieu l'emblématique Pruneau Show au cours duquel participait



Session en plein air, à Passeligne, pour clôturer la saison 2019/2020.

EAKS pour aller à la rencontre des Agenais.

La reprise sportive est prévue au lundi 7 septembre. Le club tiendra un stand au « Forum des Associations » le 12 et 13 septembre au Parc des Expositions, en contact avec le public pour l'informer et animer conjointement une initiation. Karaté-do ;

Karaté-Baby ; Karaté-Santé et Body-karaté constituent le panel sportif proposé par EAKS. Dès la rentrée, l'offre va s'étoffer avec l'ajout d'une méthode de karaté adapté à sa protection personnelle en cas d'agression manifeste, principalement axée sur des techniques défensives concises et réalistes afin d'obte-

nir une efficacité immédiate, mais en parfaite cohérence avec la législation française qui régit les sports de combat et l'auto-défense.

Se renseigner via : Site Internet : [www.eaks47.net](http://www.eaks47.net) ou mail à : [val.karateka@yahoo.fr](mailto:val.karateka@yahoo.fr) ou 06 76 33 95 70.