

Un dojo à ciel ouvert



C'est l'heure de la reprise pour les karatékas agenais.

Après deux mois d'isolation forcée, COVID-19 oblige, le club E.A.K.S. a repris ses cours, exclusivement pour adultes, en extérieur, sur le site de Passeligne qui se prête idéalement à l'application des consignes sanitaires décrétées par le ministère des sports.

Selon un vieux précepte martial : « Nul besoin d'un dojo pour s'entraîner. Il est où tu te trouves, car tu le transportes dans ton cœur ». Le terrain quelque peu accidenté a contraint les pratiquants de réévaluer leur forme de travail, relatif à l'équilibre corporelle, lors des exercices d'enchaînements techniques en déplacements multidirectionnels. Découverte de nouvelles sensations et adaptations à celles-ci pour s'accommoder de l'irrégularité du relief.

Toutefois, au-delà de l'anecdote, cela les a immergés dans les conditions précaires et inconfortables des anciens karatékas de l'ère féodale du Japon, qui ne disposaient pas d'un dojo et pratiquaient généralement en pleine nature, et la nuit de préférence afin de ne pas révéler les secrets techniques de leur style de combat, conjurant aussi le risque d'être espionnés. En ces temps jadis, s'adonner à un art martial n'était ni un loisir, ni une gymnastique et encore moins un prétexte pour perdre un excédant de poids, mais véritablement une méthode de survie, conditionnée par une sentence : « Ikken Hisatsu », qui se traduirait par « Un coup pour tuer ». De nos jours, le principe a été requalifié par « mise hors d'état de nuire », afin

d'éviter l'aspect trop brutal qui pourrait heurter les sensibilités... Le code guerrier du samouraï (Bushido), énonçait principalement : « Avant le combat, soyez prêt à mourir ou à tuer ». À présent, cela s'est bien édulcoré dans l'esprit, grâce à nos sociétés devenues plus pacifiques... Autres temps, autres mœurs... Soyez rassurés, nos cours adultes sont très bien encadrés par un professeur 7ème dan, M. ABADIA Anatole, exigeant et rigoureux concernant le strict respect des règles protégeant l'intégrité physique du karatéka. La devise du karaté moderne est désormais : « Perfectionner constamment son caractère à l'épreuve de l'effort, en respectant autrui, et s'abstenir de toute conduite violente ».