

## KARATÉ / EAKS. Les jeunes brillent.

# La valeur n'attend pas le nombre des années...

Trois jeunes Agenais ont brillé lors d'une coupe inter-départementale à Bordeaux dernièrement.

Avec plus de 100 pratiquants en lice sur cette « Coupe Zone interdépartementale (ZID) Aquitaine Kata » à Bordeaux, les trois jeunes Agenais ont réussi à se frayer un chemin vers les marches du podium. Le kata, réparti en trois niveaux de difficulté : base, avancé et supérieur, est le moyen d'améliorer et d'exprimer une maîtrise technique par l'exécution de mouvements défensifs, pour se protéger d'attaques provenant de plusieurs différentes directions dans un espace pouvant couvrir 360°...

Ysée Fayolle, cadette, s'octroie la 1<sup>re</sup> place grâce à deux katas supérieurs, exécutés avec précision et concentration. Nathan Capdegelle, minime, accède à la 2<sup>e</sup> marche après sa dynamique prestation comportant trois katas. Et pour conclure sur ce trio gagnant, Clarence Genevrier-Joffre, minime, s'attribue la 3<sup>e</sup> place avec deux katas, également, l'un de base et l'autre considéré comme « avancé », consciencieusement réalisés sans aucune er-



Nathan Capdegelle, Ysée Fayolle et Clarence Genevrier-Joffre. / Photo EAKS.

reur technique ni de direction.

Il existe 26 katas ou « formes de combat », codifiés, constituant la panoplie guerrière du style « shotokan » pratiqué par ses jeunes compétiteurs. Ces brillants résultats contribuent à l'excellente réputation du club agenais EAKS, fort de ses 124 licenciés, et certifiant de la qualité de l'enseignement dispensé en son sein.

Les visiteurs peuvent assister aux cours en s'installant dans les gradins, et à l'issue, collecter des informations auprès des responsables. Ou se renseigner aussi sur notre site Internet : [www.eaks47.net](http://www.eaks47.net) ou mail à : [val.karateka@yahoo.fr](mailto:val.karateka@yahoo.fr) ou 06 76 33 95 70.