

Les jeunes pousses font briller l'EAKS

Samedi 28 janvier 2023. **LE PETIT BLEU.**

À Bordeaux s'est déroulée en janvier la coupe Elite Kata d'Aquitaine opposant une cinquantaine de compétiteurs âgés de 9 à 11 ans, répartie sur quatre catégories distinctes, dont le rêve des prétendants est de décrocher un sésame pour la Coupe de France. Le club agenais alignait sur les tatamis quatre jeunes karatékas sélectionnés en décembre lors de la coupe départementale.

Depuis, assidus aux entraînements, ils furent sérieusement préparés par différents professeurs qui leur dispensèrent des conseils adaptés. Dans cet aspect du karaté, la répétition constitue le critère essentiel afin d'améliorer l'exécution du kata... Cela consiste à une suite d'enchaînements de mouvements codifiés, de défense et d'attaque, simulant un combat contre des adversaires imaginaires selon un schéma convenu et immuable.

Après plusieurs confrontations, mission accomplie pour Lou-Anne Capdegelle (3e benjamine), Constant Genevrier-Joffre (2e pupille) et Léon Murat (1er pupille). Esteban Gilles (benjamin) dut s'incliner face à



Podiums: (Pupilles) 2e Constant-1er Léon. (Benjamine) 3e

Deux Agenais sur le podium pupilles./ Photo EAKS

un participant plus aguerri malgré la belle exécution de son kata. Il pourra espérer une nouvelle place à la prochaine « Coupe Honneur »...

Les entraînements se poursuivent avec détermination pour se préparer à la Coupe de France en avril 2023. Les visiteurs peuvent assister aux cours en s'installant dans les gradins, et à l'issue, collecter des informations auprès des responsables. Ou se renseigner aussi sur le site internet : www.eaks47.net ou mail à : val.karateka@yahoo.fr ou 06 76 33 95 70.