

# Coupe de France Kata : visas pour trois Agenais

(Paru le 23 mars 2023)

Cette saison-ci se révèle très riche en événements sportifs pour un groupe de karatékas agenais, sociétaires du club EAKS. Passionnés de leur pratique, très assidus aux entraînements, ces jeunes athlètes écumant toutes les compétitions katas organisées en département, zone interdépartement (ZID) et ultime étape en Ligue Régionale Nouvelle-Aquitaine, dans l'espoir d'être sélectionné pour la Coupe de France. Ce chemin initiatique exige une très bonne préparation adaptée aux particularités individuelles des compétiteurs, impliquant de leur part volonté et discipline en s'astreignant à une régularité sportive pour s'enrichir des recommandations techniques de leurs instructeurs qui dispensent également une préparation mentale distincte. Ces divers aspects exploratoires incombent principalement à M. Anatole Abadia 7e dan, secondé par des assistants ceintures noires.

De ce groupe initial composé de jeunes karatékas qui se sont investis dès le début de la saison, se détachent par leurs décisives prestations, commentées dans de précédents articles, les sélectionnés à la Coupe de France, ci-après : Léon Murat (1e) ; Constant Génévrier-Joffre

**Constant; Léon et Lou-Anne****Les jeunes sélectionnés de l'école agenaise.**

(2e) - Catégorie « Pupilles Garçons » de la Coupe Elite Aquitaine (ZID). Lou-Anne Capdegelle (1e) - Catégorie « Benjamin Fille » de la Coupe Ligue Régionale Nouvelle-Aquitaine. Nos trois jeunes agenais représenteront dignement leur ville à la Coupe de France Kata Pupilles-Benjamins qui se déroulera le 22 et 23 avril en proche banlieue de La Rochesur-Yon.

Les visiteurs peuvent assister aux cours en s'installant dans les gradins, et à l'issue, collecter des informations auprès des responsables. Ou se renseigner aussi sur notre site Internet : [www.eaks47.net](http://www.eaks47.net) ou mail à [val.karateka@yahoo.fr](mailto:val.karateka@yahoo.fr) ou 06 76 33 95 70.