

# Sous le signe de la découverte



Tous les participants à cette journée / Photo LPB

Samedi 17 mai, EAKS (Ecole agenaise de karaté shotokan) accueillait petits et grands pour une journée placée sous le signe de la découverte et de l'information. Principe : un adhérent (pe-

tit ou grand) pouvait inviter un enfant, parent, ami à découvrir le karaté et la self-défense. Nombreux sont ceux qui se sont « prêtés » au jeu !

Durant 1h30, Anatole Abadia (6e dan) a dispensé une initiation au karaté et à la self-défense, chaque pratiquant de karaté parrainait un invité.

Placée sous le signe de la détente, cette initiation, malgré tout studieuse, a permis à chacun des invités de découvrir de multiples facettes de cet art martial.

La deuxième partie de l'après-midi était consacrée à l'information et la prévention, avec l'intervention de l'adjudant-chef Luc Le Cadre, du peloton de gendarmerie de Marmande.

Cette information participative avait pour thème la prévention contre les conduites addictives et plus particulièrement la prévention contre les produits stupéfiants et le dopage en milieu sportif.

Grâce à son professionnalisme,

sa pédagogie et sa passion, il a su intéresser et faire participer le plus grand nombre des participants. Le public présent n'est pas resté insensible à cette conférence pendant laquelle de nombreuses questions, très intéressantes, ont été posées.

Nous avons eu le plaisir d'assister ensuite à la projection commentée d'un diaporama sur le Japon par un ancien élève du club, Hugo Roussille.

Projection durant laquelle de nombreuses informations et explications ont été données au public assistant au diaporama.

La journée a été clôturée par un verre de l'amitié et un repas sous forme d'auberge espagnole où chacun avait porté un plat maison ou une spécialité.

Placée sous le signe de la découverte et de l'information, cette journée a été dans chaque activité un moment de partage.

Expérience à reconduire... sans modération !

Contact club : 05 58 96 90 46.